



Na Hamme!

Die 3. Ausgabe der Hammer Nachhaltigkeitswochen lädt alle Stadtteilbewohner*innen dazu ein, in vielfältiger Weise sowohl das Thema Nachhaltigkeit als auch den Stadtteil und die hiesigen Angebotsstrukturen zu erkunden.

In den zwei Wochen erwartet alle Hammerinnen & Hammer ein buntes Programm zum Thema Nachhaltigkeit. Die Angebote im Aktionszeitraum sind vielfältig und umfassend: Spielfest, Kleidertausch, Upcycling Workshops, Fahrradreparatur, Naturerlebnis und Gärtnern, Musik und Zusammensein, Vorträge, Aufräumaktion, Flohmarkt und Co. – hier ist für jeden etwas dabei. Das Programm basiert auf dem vielfältigen Engagement der Akteurslandschaft in Hamme. Alle Angebote sind kostenlos. Einige Projekte der Nachhaltigkeitswochen werden durch den Stadtteilstiftungs Hamme unterstützt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Erkunden der Angebote und freuen uns auf ein nachhaltiges Miteinander in Hamme!



Bei Fragen zum Programm melden Sie sich gerne beim Stadtteilmanagement.

Stadtteilbüro Hamme
Dorstener Straße 195
44809 Bochum
0234 - 958 012 55
info@stadterneuerung-hamme.de



Ermöglicht durch:



Evangelisch-Freikirchliche Kindertagesstätte



BIOLOGISCHE STATION
ÖSTLICHES RUHRGEBIET



simply **OUT**
tours



Stromspar-Check
Caritas Ruhr Mitte

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen



**17. Mai bis
1. Juni 2025**

Programm



Veranstaltungskalender



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai
					<ul style="list-style-type: none"> • 1. Spielfest „Mobilität von morgen“ (14:00-18:00 Uhr) • Infos Barrierefrei-sei mit dabei e.V., • 2. Stromsparcheck • 3. Bewegbar 	
19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai	24. Mai	25. Mai
	<ul style="list-style-type: none"> • 4. Neuer Look für alte Kleidungsstücke (15:00-16:30 Uhr) • 5. Zero-Waste Kochkurs (17:00-19:45 Uhr) • 6. Superblock Speckschweiz (ab 19:00 Uhr) 	<ul style="list-style-type: none"> • 7. Aufräumaktion rund um die Kita Bunte Arche(vormittags) • 8. Fahrradcheck und -putz & Kräuter pflanzen (15:00-18:00 Uhr) • 2. Stromsparcheck • 3. Bewegbar 		<ul style="list-style-type: none"> • 9. Spielfest Amtsplatz (15:00-18:00 Uhr) • 10. Upcycling Workshops • 11. Malen mit Pflanzenfarben • 12. Shampoo-Schmiede • 13 .Gemeinschaftsgarten Grünstich • 2. Stromsparcheck d. Caritas • 3. Bewegbar • 14. Klimaspaziergang (16:30-18:00 Uhr) 	<ul style="list-style-type: none"> • 15. Plogging: Laufen für die Umwelt (10:00-13:00 Uhr) • 16. Pflanzentauschbörse (11:00-15:00 Uhr) • 17. Natur- und Kräuterparcours (11:00-15:00 Uhr) • 18. Nachhaltiges Leben, hier im Revier (15:00-17:00 Uhr) 	
26. Mai	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai	31. Mai	1. Juni
<ul style="list-style-type: none"> • 19. „Wildnis für Kinder“ (14:30-16:30 Uhr) 	<ul style="list-style-type: none"> • 20. Info- und Tauschtag (15:00-18:00 Uhr) • 21. Kleidertausch • 22. Marmeladengläser kreativ gestalten • 23. Aktionstand Wasserquartier Bochum 		<ul style="list-style-type: none"> • 24. Grüne Wege: Mit dem Fahrrad für eine nachhaltige Zukunft (10:00-14:00 Uhr) 	<ul style="list-style-type: none"> • 25. Paradiestage am Maarbach: Mitmach-tage für jung & alt (ab 14:00 Uhr – Ende offen) 	<ul style="list-style-type: none"> • 25. Paradiestage am Maarbach: Mitmach-tage für jung & alt (ab 14:00 Uhr – Ende offen) 	<ul style="list-style-type: none"> • 25. Paradiestage am Maarbach: Mitmach-tage für jung & alt (ab 14:00 Uhr – Ende offen)

Gefördert durch den
Stadtteifonds Hamme:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT
BOCHUM

Programmübersicht

1. Spielfest „Mobilität von morgen“ in der Haldenstraße

Was: Als Eröffnungsveranstaltung der Hammer Nachhaltigkeitswochen findet ein Spielfest für Groß und Klein auf der Haldenstraße statt. Spiele, Jonglage und Musik-/Theatervorstellungen werden die Straße beleben, die an diesem Tag autofrei bleibt. Durch eine mobile Fahrradwerkstatt, Mit-mach-Aktionen, Lastenrad-Probefahrten und Kurzvorträge wird Mobilität ohne PKW zum Thema. Auch ein Infostand zur Barrierefreiheit für Hamme vom Verein Barrierefrei - Sei mit dabei e.V. ist vor Ort.
Wann: Sa, 17.05.2025, 14:00-18:00 Uhr
Wo: Haldenstraße
Wer: VCD, Nachbarschaftskreis und weitere Akteure

2. Stromsparcheck, Caritas

Was: Hier gibt es Informationen zur Energiesparberatung im Rahmen des bundesweiten Stromspar-Checks.
Wann und Wo: 1. Termin: Sa, 17.05.2025, 14:00-18:00 Uhr auf dem Spielfest in der Haldenstraße
2. Termin: Mi, 21.05.2025, 15:00-18:00 Uhr vor der Kreuzkirche, Gahlensche Str. 146-150
3. Termin: Fr, 23.05.2025, 15:00-18:00 Uhr auf dem Amtsplatz
Wer: Stromsparcheck Caritas

3. BewegBar

Was: Snacks & Kalt- und Heißgetränke vom Lastenrad
Wann und wo: Termine siehe 2. Stromsparcheck
Wer: Das Kollektiv der BewegBar

4. Neuer Look für alte Kleidungsstücke

Was: Bei diesem Workshop werden gebrauchte Kleidungsstücke kreativ repariert, verschönert oder umgenutzt. Nach Möglichkeit bitte ein zu reparierendes Kleidungsstück mitbringen, z.B. ein altes T-Shirt zum Herstellen einer Tasche. Eine kostenlose Anmeldung ist erforderlich unter: familienbildungsstaette@bochum.de oder 0234 910-5110.
Wann: Di, 20.05.2025, 15:00-16:30 Uhr
Wo: Zechenstr. 10 (Familienbildungsstätte der Stadt Bochum)
Wer: Verbraucherzentrale & Familienbildungsstätte der Stadt Bochum

5. Zero-Waste Kochkurs

Was: Gemeinsam werden Mahlzeiten zubereitet und nachhaltig verwertet, dazu gibt es Informationen rund um das Thema Zero-Waste. Mitzubringen sind gespülte, verschließbare Gläser mit ca. 250 ml Fassungsvermögen. Eine kostenlose Anmeldung ist erforderlich unter: familienbildungsstaette@bochum.de oder 0234 910-5110.
Wann: Di, 20.05.2025, 17:00-19:45 Uhr
Wo: Zechenstr. 10
Wer: Verbraucherzentrale & Familienbildungsstätte der Stadt Bochum

6. Superblock Speckschweiz

Was: Infoveranstaltung zum Thema „Superblock Speckschweiz“ mit anschließender Diskussion.
Wann: : Di, 20.05.2025, 19:00 Uhr
Wo: Schmechtingstr. 38 (Theater der Gezeiten)
Wer: VCD Bochum-Gelsenkirchen-Herne

7. Aufräumaktion rund um die Kita Bunte Arche

Was: Die Vorschulkinder der Kita werden sich mit dem Thema Mülltrennung & Nachhaltigkeit befassen und sammeln Müll rund um die Kita.
Wann und Wo: Mi, 21.05.2025, Hofsteder Str. 129
Wer: Kita Bunte Arche

8. Fahrradcheck und -sicherheit & Kräuter genießen und pflanzen

Was: Gemeinsam können Räder wieder fit gemacht werden, Kleinstreparaturen und Fahrradputz sind möglich. Dazu besteht die Möglichkeit in einem kleinen Fahrradparcours die Fahrsicherheit zu trainieren. Auch die Entdeckung der Kräuterspirale sowie eigene Kräuter pflanzen und mitnehmen gehört zum Programm. Zudem steht ein Streifenwagen der Polizei zur Besichtigung bereit.
Wann: Mi, 21.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo: Gahlensche Str. 146-150 (Kreuzkirche)
Wer: Einigkeits-Gemeinde



9. Upcycling & Spielmobil auf dem Amtsplatz

Was: Spielmobil, Rollenrutsche, Hüpfburg und ein Upcycling Angebot laden zum Spielen und Verweilen auf den Amtsplatz ein.
Wann: Fr, 23.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo & Wer: Amtsplatz, HaRiHo – Die Falken

10. Aus Alt mach Neu – Upcycling Workshop

Was: Es werden verschiedene Ideen zum Upcycling angeboten, bei denen z.B. Geldbörsen aus Tetrapacks, Geschenkebeutel aus Büchern hergestellt werden und gebrauchtes Porzellan bemalt wird.
Wann: Fr. 23.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo & Wer:Amtsplatz, KostNixLaden

11. „Malen mit Pflanzenfarben“

Was: Hier wird spielerisch erkundet, wie man Pflanzenfarben aus natürlichen Ressourcen herstellen und verwenden kann. Beispielsweise wird mit Löwenzahn gemalt und mit Klatschmohn gestempelt.
Wann: Fr, 23.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo & Wer: Amtsplatz, Biologische Station östliches Ruhrgebiet

12. Shampoo-Schmiede

Was: Im Rahmen eines Workshops soll unverpacktes festes Shampoo hergestellt werden.
Wann: Freitag, 23.05. 15 Uhr
Wo: Amtsstr. 10-12
Wer: Jugend- und Stadtteilzentrum Hamme

13. Nachbarschaftsgarten Grünstich

Was: Der Nachbarschaftsgarten Grünstich lädt zum Kennenlernen ein. Gemeinsam werden Smoothies zubereitet, um Appetit auf selbstgemachtes Frisches zu machen. Dazu gibt es das Angebot, kleine Samenbomben zur Aussaat von Sommerblüten, zu basteln.
Wann: Fr, 23.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo & Wer: Amtsplatz, Grünstich Nachbarschaftsgarten

14. Klima-Spaziergang durch Hamme

Was: Gemeinsam entwickeln wir einen Klima-Spaziergang für Hamme. Wir spazieren zu beispielhaften Klima-Maßnahmen. Vor Ort erfahren Sie mehr über die Auswirkungen auf das Klima in Hamme und die Möglichkeiten der Anpassung bei Hitze oder Starkregen.
Wann: Fr, 23.05.2025, 16:30-18:00 Uhr
Wo: Startpunkt Amtsplatz
Wer: Stabsstelle Klima & Nachhaltigkeit der Stadt Bochum

15. Plogging: Laufen für die Umwelt

Was: Beim Plogging wird Joggen mit Müllsammeln kombiniert. Die Kombination aus körperlicher Betätigung und Umweltbewusstsein fördert nicht nur die eigene Fitness, sondern trägt auch zur Sauberkeit der Umwelt bei. Eine kostenlose Anmeldung ist erforderlich bei: hendrik.straub@sport-in-bochum.de, Tel.: 0234 9613923
Wann: Sa, 24.05.2025, 10:00-13:00 Uhr
Wo: Treffpunkt: Gahlensche Str. 111
Wer: Stadtsportbund / Projekt „Bochum bewegt gesund“

16. Pflanzentauschbörse

Was: Der Kleingartenverein Friedensgrund lädt ein zum Pflanzentausch bei Kuchen, Waffeln und Getränken.
Wann: Sa, 24.05.2025, 11:00-15:00 Uhr
Wo: Park Hamme, Wiese vor Kleingartenanlage
Wer: Kleingartenverein Friedensgrund

17. Natur- und Kräuterparcours

Was: An der Kräuterspirale im Park Hamme können Kinder einen spannenden Natur- und Kräuterparcours erleben.
Wann: Sa, 24.05.2025, 11:00-15:00 Uhr
Wo: Park Hamme, Wiese vor Kleingartenanlage
Wer: Amt Stadtplanung und Wohnen - Stadt Bochum

18. Nachhaltiges Leben, hier im Revier

Was: Bei einem gemeinsamen 1,5- bis 2-stündigen Spaziergang vom Park Hamme zum Westpark werden Initiativen und Projekte vorgestellt, die die Stadt Bochum und der Stadtteil Hamme zum Thema Nachhaltigkeit (z. B. Mobilität, Konsum und Ernährung) ins Leben gerufen haben. Eine kostenlose Anmeldung ist erforderlich über Eventbrite. Bei technischen Schwierigkeiten: info@simply-out-tours.de
Wann: Sa., 24.05.2025, 15:00-17:00 Uhr
Wo: Park Hamme, Treffpunkt: Gahlensche Straße 111
Wer: simply out tours

19. „Wildnis für Kinder“ für Familien und Kinder

Was: Gemeinsam wollen wir Natur erleben! Familien und Kinder sind herzlich eingeladen. Vom IFAK Familienzentrum Feldsieper Straße wollen wir zusammen zur Wildnis für Kinder Bochum-Mitte laufen und euch dort mit Spielideen unterstützen.
Wann: Mo, 26.05.25, 14:30 – 16:30 Uhr
Wo: Treffpunkt IFAK Familienzentrum Feldsieper Straße mit anschließender Aktion auf der Wildnis für Kinder Fläche Bochum Mitte
Wer: Biologische Station östliches Ruhrgebiet

20. Info- und Tauschtag

Was: Tauschen, Informieren und Begegnen soll hier im Mittelpunkt stehen. Alle sind herzlich eingeladen, Dinge wie Kleidung, Spielsachen, Bücher und anderen Trödel zu tauschen, zu verschenken oder für einen ganz kleinen Preis zu verkaufen. Dazu wird es auch Infos rund um das Älterwerden, Sitzgelegenheiten, Getränke und einen kleinen Snack geben. Wer Interesse hat, sich mit einem Stand zu beteiligen, kann gerne mit Klapptisch oder Decke dazu kommen und mitmachen.
Wann: Di, 27.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo: vor den Gemeinderäumen der Herz Jesu Kirche, Dorstener Str. 187b
Wer: Seniorenbüro Mitte

21. Kleidertausch

Was: Der Kostnixladen bietet Kleidung zum Tauschen an, die vielleicht sogar später bei einer Modenschau präsentiert werden kann!
Wann: Di, 27.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo: Vor den Gemeinderäumen der Herz Jesu Kirche, Dorstener Str. 187b
Wer: KostNixLaden

22. Marmeladengläser kreativ gestalten

Was: Hier können Kinder Marmeladengläser als Aufbewahrung z.B. für Stifte bemalen und gestalten. Die fertigen Kunststücke dürfen anschließend mitgenommen werden!
Wann: Di, 27.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo: Vor den Gemeinderäumen der Herz Jesu Kirche, Dorstener Str. 187b
Wer: Stadtteilbüro Hamme

23. Aktionsstand Wasserquartier

Was: Es gibt 5 gute Gründe Leitungswasser zu trinken. Dazu gibt es am Aktionsstand des Wasserquartiers viele Infos. Das Wissen kann anschließend am Glücksrad getestet werden.
Wann: Di, 27.05.2025, 15:00-18:00 Uhr
Wo: vor den Gemeinderäumen der Herz Jesu Kirche, Dorstener Str. 187b
Wer: Verbraucherzentrale NRW Umweltberatung Bochum, Stadt Bochum, Stadtwerke Bochum, a:tiptap

24. Grüne Wege: Mit dem Fahrrad für eine nachhaltige Zukunft

Was: Diese Fahrradtour führt vorbei an der Berghalde „Pluto-Wilhelm“ hin zum Emscherbruch. Ziel ist die Halde Hoheward. Der Rückweg führt über den Rhein-Herne-Kanal, auf Nebenstraßen und Parkanlagen zur Zeche Hannover, bevor es zurück nach Bochum-Hamme geht. Eine kostenlose Anmeldung ist erforderlich unter: Kontaktdaten für die Anmeldung: Hendrik.Straub@sport-in-bochum.de, Tel.: 0234 9613923
Wann: Do, 29.05.2025, 10:00-14:00 Uhr
Wo: Treffpunkt Gahlensche Str. 111
Wer: Hendrik Straub, Stadtsportbund mit der Übungsleiterin Brigitte Kollberg

25. Paradiestage am Maarbach: Mitmachtage für jung & alt

Was: Angeboten werden drei Mitmachtage mit Workshops rund um die Themen Natur, Garten und Nachhaltigkeit mit Naturmaterialien, Nisthilfenbau, Gartenbau, Tieren, Wasser und Spielen in der Natur. In diesem Jahr liegt ein Fokus auf dem Material „Erde“. Dazu wird es gemeinsame Kochaktionen, Lagerfeuer sowie eine Aktion an der Kräuterspirale im Park Hamme geben.
Wann: Fr -So, 30.05. - 01.06.2025, ab 14:00 Uhr – Ende offen
Wo: Am Frohen Blick 3,5
Wer: Naturparadies am Maarbach / Ruhrstadt-Gartenmiliz

